

# Merkblatt Wald



Der Wald fördert die Sinneswahrnehmung in allen Bereichen.

Zeit draussen in freier Natur verbringen, Wind, Sonne, Regen und Schnee spüren und erleben. Horchen, beobachten, entdecken, mit dem spielen was die Natur zu bieten hat.

Die Wald-Tage finden bei jeder Witterung statt (ausgenommen Sturm und extreme Kälte). Bei Absage startet ein Kettentelefon gemäss Adressliste.

Damit der Waldbesuch reibungslos abläuft haben wir dieses Merkblatt zusammengestellt.

**Bringen:** Wenn Möglich Fahrgemeinschaften bilden. Bitte **rechts** vom Gretler Magazin parkieren (Baumallee).

**Holen:** Bitte wartet bei den Autos bis wir mit den Kindern zu euch kommen, wir wollen uns in Ruhe im Kreis von ihnen Verabschieden.

## Kleidung:

Der Rucksack sollte vorne auf Brusthöhe einen Verschluss haben.

Lange Hose und Langarmpullover sowie Kopfbedeckung (im Sommer).

Wanderschuhe sind geeigneter als Gummistiefel, sie geben besseren Halt und Wärmeschutz.

Bitte immer Ersatzkleider mitgeben und im Winter zusätzlich Socken und Handschuhe einpacken. Bei kühler Jahreszeit im „Zwiebellook“ (mehrere Schichten) kleiden.

Kinder die noch nicht sicher „trocken“ sind bitte Windelhosen anziehen.

Im Wald ist es meistens etwas kühler und nasser.

## Znüni/Zvieri:

Für das Znüni oder Zvieri machen wir immer ein Feuer zum Bräteln, bitte auch eine Serviette mitgeben.

Keine Süssgetränke mitgeben, da diese die Bienen und Wespen anlocken. Getränke nur trinkwarm in bruchssichere Trinkflasche abfüllen, im Winter evtl. noch einen Socken über die Trinkflasche stülpen.

Im Winter sind Trockenfrüchte besser als frisches Obst (wirkt auskühlend).

## Zecken:

Bitte zu Hause die Kleidung mit Zeckenspray einsprühen und nach dem Waldbesuch das Kind gründlich nach Zecken absuchen.

## Verletzungen:

Wir haben immer eine Notfallapotheke dabei. Ist ihr Kind allergisch auf bestimmte Stoffe und hat es entsprechende Medikamente, bitte die Leiterin beim ersten Waldbesuch informieren.

Besten Dank!